

令和8年6月

事業主殿

主催 建設業労働災害防止協会長野県支部

フルハーネス型安全帯使用作業特別教育(6時間) 開催のご案内

労働安全衛生規則の一部が改正され、平成31年2月1日以降「高さが2m以上の個所において、作業床を設けることが困難な場所で、フルハーネス型を使用して行う作業(ロープ高所作業を除く)」に従事する労働者に対して特別教育が義務化されました。

そこで、建災防長野県支部では、フルハーネス型安全帯使用作業特別教育を実施することといたしましたので、多数の皆様が受講されますようご案内申し上げます。

記

1. 開催日及び開催場所等

開催日時	開催場所	受付締切日	定員
令和8年9月9日(水)	上小建設会館 上田市材木町1丁目2-31	8/28(金)	40名

※講習時間 8:50～16:30

※定員に達した時点で締切りますので、お早目にお申込みください。

※受講希望者が少ない場合は、中止になる可能性があります。

※駐車場が狭いため、お車は相乗りでお越しください。

2. 受講対象者

18歳以上で、フルハーネス型安全帯を使用する者。

3. 持ち物

- ・フルハーネス型安全帯を必ず持参してください。(貸出はありません。受講生同士の貸し借り不可)
- ・筆記用具を持参してください。

4. 受講料及びテキスト代

	受講料(税込)	テキスト代(税込)
会員	10,890円	※建災防より無償配付
非会員	10,890円	990円

※ 受講料及びテキスト代は、受講申込の際に納入してください。

※ 納入後の受講料及びテキスト代はお返しできません。

※ テキストは講習会当日配布いたします。

※ なお、諸条件を満たすと「人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)」の対象となる場合があります。

詳細は長野労働局ホームページをご覧ください。(問合せ先:長野労働局 職業安定部 職業対策課 ☎026-226-0866)

※ この講習会は、CPDS(全国土木施工管理技士会連合会の継続学習制度)及びCPD(日本建築士会連合会の継続学習制度)に申請いたします。

※ 受講申込書の学習履歴証明欄CPDS「カードまたはQRコード印刷物持参」「証明書用紙発行希望」のどちらかに○印を記入して下さい。CPDについてはカード申請のみですので、申請の場合は「カード持参」に○印を記入して下さい。なお、CPDS「カードまたはQRコード印刷物持参」に○印を記入した方は、当日必ず登録番号が分かるものをお持ちの上、受付でご提示ください。

※CPDS・CPDの要・不要にかかわらず、受講者全員に修了証を発行いたします。

5. 申込みについて

①申込方法

- ・受講申込書(3ページ参照)に必要事項を記入し、受講料及びテキスト代金を添えて会員は所属の分会へ、非会員は最寄りの分会へお申し込み下さい。
- ・「受講票」は、申込受付時に交付しますので、受講当日会場受付で提示して下さい。

②提出書類

- ・本人確認書類…運転免許証・パスポート・マイナンバーカードいずれかの写し
- ・旧姓又は通称併記希望者は、戸籍謄本または住民票、運転免許証等、名称確認できる書類の写し

〈外国人労働者の方が受講する際の追加提出書類〉

- ・在留カードの写し
- ・「技能講習等受講における日本語の理解力確認書(事業者用)」または「技能講習等受講における日本語の理解力申告書・同意書(外国人労働者個人用)」

6. 講習内容・時間

時 間	講習科目	範 囲
8:30～8:50	受 付	
8:50～9:00	開 講	
9:00～10:10 (1時間) (休憩10分)	作業に関する知識	作業に用いる設備の種類、構造及び取扱い方法 作業に用いる設備の点検及び整備の方法 作業の方法
10:10～12:10 (120分)	墜落制止用器具(フルハーネス型のものに限る。以下同じ。)に関する知識	墜落制止用器具のフルハーネス及びランヤードの種類及び構造 墜落制止用器具のフルハーネスの装着の方法 墜落制止用器具のランヤードの取付け設備等への取付け方法及び選定 墜落制止用器具の点検及び整備の方法 墜落制止用器具の関連器具の使用法
12:10～13:10	昼 休 み	
13:10～14:10 (60分)	労働災害の防止に関する知識	墜落による労働災害の防止のための措置 落下物による危険防止のための措置 感電防止のための措置 保護帽の使用方法及び保守点検の方法 事故発生時の措置 その他作業に伴う災害及びその防止方法
14:10～14:50 (30分) (休憩10分)	関係法令	安衛法、安衛令及び安衛則中の関係条項

(2) 実技 フルハーネス型安全帯を必ず持参してください。(貸出はありません。受講生同士の貸し借り不可)

14:50～16:20 (90分)	墜落制止用器具の使用法等	墜落制止用器具のフルハーネスの装着方法 墜落制止用器具のランヤードの取付け設備等への取付け方法 墜落による労働災害防止のための措置
16:20～16:30	理解度テスト 閉講・修了証の交付	<u>※筆記用具を持参してください</u>

フルハーネス型安全帯使用作業特別教育(6時間) 受講申込書

※受付 分会 号
令和 年 月 日

会 場	上 田
開催日	R8.9.9

フリガナ			生 年 月 日	建災防長野県支部	
氏 名			□昭和 □平成	□ 会員 □ 非会員	
			年 月 日 (歳)		
※旧姓又は通称併記希望の場合(添付書類要)→「 」					
現住所	〒 -		TEL: - -	写真貼付欄 4.5cm×3.5cm 申請前6ヶ月以内撮影 上三分身正面脱帽のもの (裏面に氏名記入) (注)修了証作成の際に 使用します。	
	(建物名等)		携帯: - -		
所 属	事業場名				
	所在地	〒 -			
		TEL: - - FAX: - -			
CPDS/CPD学習履歴証明		CPDS □ カードまたはQRコード印刷物持参 □ 証明書用紙発行希望		□ CPDカード持参	

令和 年 月 日

(注)※部分は記入しないでください

建設業労働災害防止協会長野県支部長 様

記載事項に虚偽等があった場合、法律に基づく処罰があっても異議申し立てはいたしません。

申込者氏名
(受講者氏名)

※本人確認の為、運転免許証等の公的な書類の写しを提出してください。

※上記の個人情報に関しては当支部が責任をもって管理し、本講習以外の目的には使用いたしません。

切り取り線

フルハーネス型安全帯使用作業特別教育 受 講 票 (6時間)	※受付 分会 号
様	
講習月日 令和8年 9 月 9 日 (水)	
講習会場 上小建設会館	
建設業労働災害防止協会長野県支部	



※この受講票は講習会当日必ず持参して会場受付に提示してください。

※CPDSカード・CPDカードをお持ちの方は講習会当日必ずご持参ください。

※フルハーネス型安全帯を持参してください。(貸出はありません。受講生同士の貸し借り不可)

問合せ先

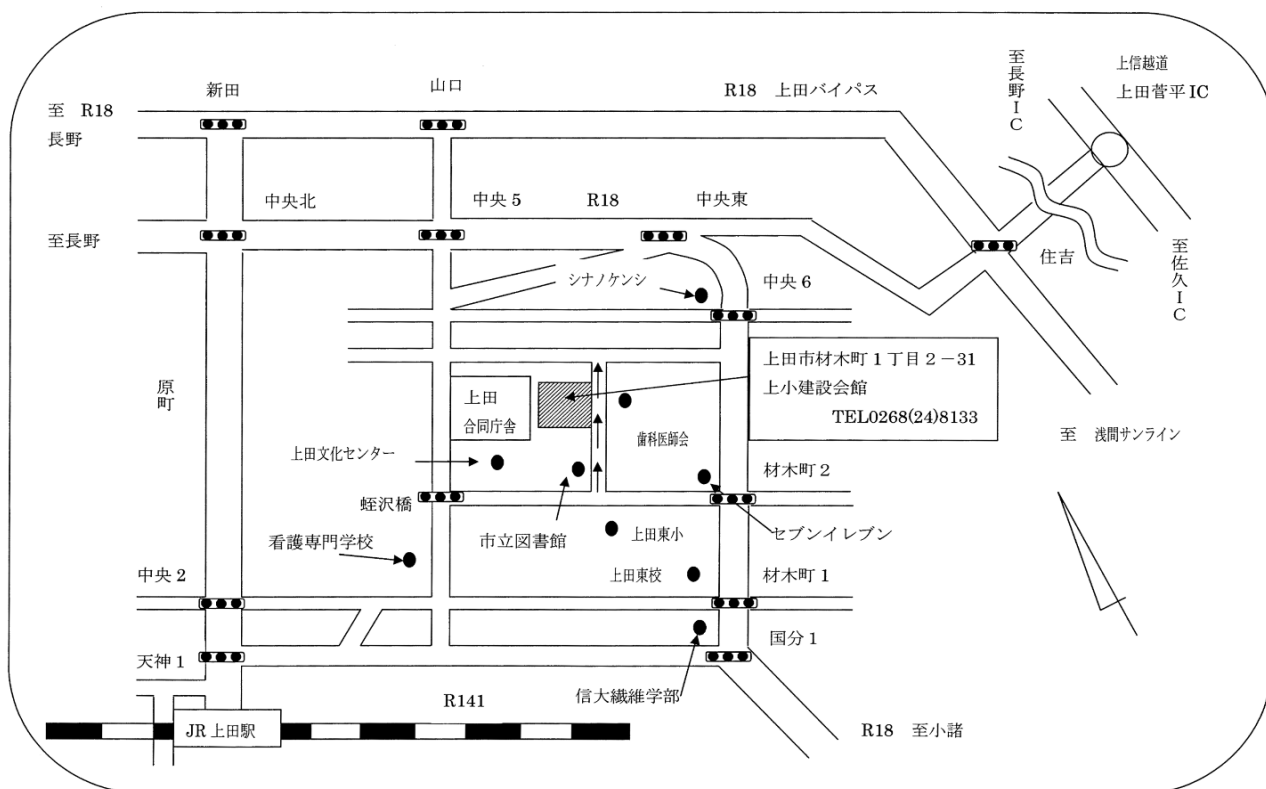
建設業労働災害防止協会 長野県支部（略称「建災防」） <http://www.choken.or.jp/kensaibou>
〒380-0824 長野市南石堂町1230 長建ビル2F TEL 026-228-7200

申込先（建災防長野県支部 各分会）

※受付時間等につきましては申込先の分会へお問い合わせください。

名 称	所 在 地	TEL
建設業労働災害防止協会		
長野県支部 南佐久分会	〒384-0301 佐久市臼田1989 南佐久建設会館内	0267-82-2044
〃 佐久分会	〒385-0053 佐久市野沢325-2 佐久建設会館内	0267-63-3505
〃 上小分会	〒386-0014 上田市材木町1丁目2-31 上小建設会館内	0268-24-8133
〃 諏訪分会	〒392-0022 諏訪市高島4丁目2720-1 諏訪建設会館内	0266-52-0459
〃 伊那分会	〒399-4511 上伊那郡南箕輪村8304-518 伊那建設会館内	0265-72-3197
〃 飯田分会	〒395-0034 飯田市追手町2丁目676-3 飯田建設会館内	0265-22-3681
〃 木曽分会	〒397-0001 木曽郡木曽町福島4871-12 木曽建設会館内	0264-22-2579
〃 松筑分会	〒390-0852 松本市島立996 松筑建設会館内	0263-47-1170
〃 安曇野分会	〒399-8205 安曇野市豊科4948-2 安曇野建設会館内	0263-72-2568
〃 大北分会	〒398-0002 大町市大町1124 大北建設会館内	0261-22-0173
〃 更埴分会	〒387-0006 千曲市栗佐1229-6 更埴建設会館内	026-273-0212
〃 須坂分会	〒382-0098 須坂市墨坂南4丁目17-13 須坂建設会館内	026-245-0803
〃 中高分会	〒383-0042 中野市西条957 中高建設会館内	0269-22-3076
〃 長野分会	〒380-0936 長野市岡田町124-1 長水建設会館内	026-227-6226
〃 飯山分会	〒389-2255 飯山市静岡307-2 飯山建設会館内	0269-62-2579

上小建設会館への案内図



※自動販売機がないため飲料等のご持参ください

